



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенции «Технологии развития городов и
территорий»
Регионального этапа Чемпионата по профессиональному
мастерству «Профессионалы»

Ленинградская область
регион проведения

2025 г.

Содержание

1. Область применения.....	3
2. Нормативные ссылки.....	3
3. Общие требования охраны труда	3
4. Требования охраны труда перед началом работы	5
5. Требования охраны труда во время выполнения работ	6
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	7
7. Требования охраны труда по окончании работы	9

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Технологии развития городов и территорий».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.2 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.3 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 №772н (с изм. от 17.03.2022) «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

2.4. «Типовая инструкция при работе на персональном компьютере» ТОИ Р-45-084-01 (Утверждена Приказом Министерства Российской Федерации по связи и информатизации от 2 июля 2001 г. №162)

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению Конкурсного задания по компетенции «Технологии развития городов и территорий» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие

противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны при необходимости применять средства индивидуальной защиты.

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

- в день Д-1 ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Инфраструктурным листом компетенции;

- по окончании ознакомительного периода, конкурсанты подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

- подготовить рабочее место:

- разместить канцелярские принадлежности на рабочем столе;
 - проверить высоту стула и стола;
 - проверить наличие и исправность инструмента и оборудования в соответствии с инфраструктурным листом.
- ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
 - убедиться в достаточности освещенности;
 - проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
 - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.2. Конкурсант не должен приступать к выполнению Конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования.

4.3. Конкурсанту о замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к выполнению Конкурсного задания не приступать.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1. При выполнении Конкурсного задания конкурсному необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

5.2. Необходимо аккуратно обращаться с проводами.

5.3. Запрещается работать с неисправным компьютером/ноутбуком, МФУ.

5.4. Нельзя заниматься очисткой компьютера/ноутбука, МФУ, когда они находятся под напряжением.

5.5. Недопустимо самостоятельно проводить ремонт ПК и оргтехники при отсутствии специальных навыков.

5.6. Нельзя располагать рядом с компьютером/ноутбуком, МФУ жидкости, а также работать с мокрыми руками.

5.7. Необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

5.8. Суммарное время непосредственной работы с ПК и другой оргтехникой в течение дня должно быть не более 6 часов.

5.9. Запрещается прикасаться к задней панели ПК и другой оргтехники, монитора при включенном питании.

5.10. Нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.

5.11. Нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

5.12. Запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств.

5.13. Запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагой и посторонними предметами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить Главного эксперта.

6.1.2. Под руководством Технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в «зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии Главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- привести в порядок рабочее место;
- инструмент и материалы убрать в специально предназначенное для хранения место;
- сообщить Главному эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения Конкурсного задания.